

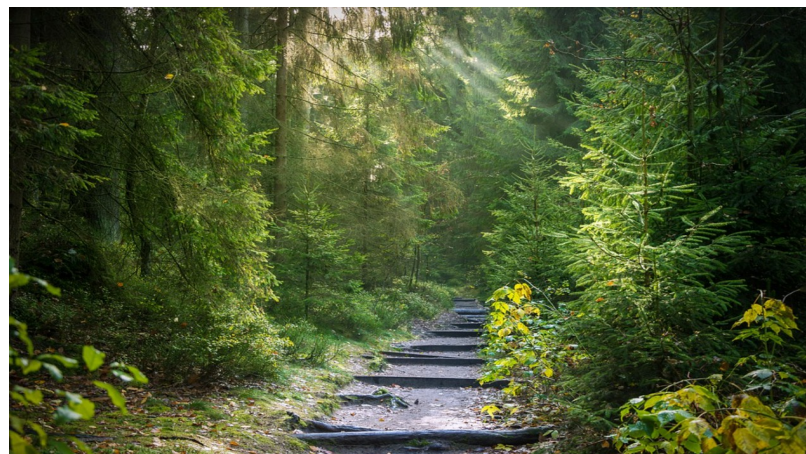
## Praxis-Workshop

### Dein Lebensweg

Der Praxis-Workshop der Allegro Academy bietet Dir **praktische Unterstützung** auf Deinem Lebensweg. Du bekommst alle wichtigen Werkzeuge, um das nötige **Selbstvertrauen** aufzubauen, damit Du Dein Leben **aktiv** gestalten kannst. So kannst Du gezielt dafür sorgen, dass sich Dein Leben in eine Richtung entwickelt, die **Deinem natürlichen Sein** entspricht.

Im Praxis-Workshop kannst Du Deine **Wunsch-Zukunft** finden und realisieren!

*Gestalte Dein Leben bewusst so,  
dass Du aus Deiner inneren Kraft  
agieren kannst.*



## Deine Wunsch-Zukunft wartet auf Dich

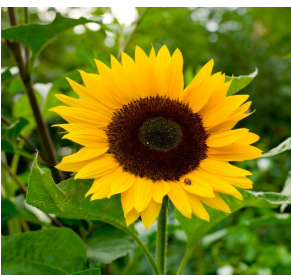
Du hast jeden Tag aufs Neue die Gelegenheit, Deine **Wunsch-Zukunft** zu entdecken und aufzubauen. So eine **aktive Gestaltung** des Lebenswegs ist aber sehr schwierig, wenn Du alles alleine machen musst. Im Praxis-Workshop bekommst Du die notwendige **Unterstützung**, um Herausforderungen zu meistern und die **entscheidenden Schritte** auch zu gehen. Sich selber aus dem Sumpf ziehen klappt nur im Märchen!

*Verwirkliche Deine Träume,  
dann kannst Du neue haben!*



## Themenkreise

- **Selbstvertrauen** finden und ausbauen
- Mehr **Gelassenheit**, mehr **Vertrauen** ins Leben
- Erkennen, was Dir wirklich **wichtig** ist
- Unabhängig von anderen die richtigen **Entscheidungen treffen**
- **Ausbrechen** aus dem zermürenden Hamsterrad des Alltags
- **Träume** und **Visionen** finden und realisieren
- Erkennen, welcher **Weg** der richtige ist
- Sich von seiner **Intuition** leiten lassen
- **Gelassen** und **selbtsicher** mit anderen Menschen umgehen
- Ein **harmonisches Miteinander** zwischen Körper, Geist und Seele
- Alte Muster transformieren - **neue Muster** installieren
- **Beziehungen** vertiefen
- Die Qualität der **Kommunikation** erhöhen
- Sich selber annehmen, **wie man ist**
- Das ewige **Gedankenkarusell** abstellen
- **Sinn** und **Erfüllung** finden



*Hast Du heute schon die Magie der Welt gesehen?*

*Denke nicht, das gehe Dich nichts an -*

*auch Du zauberst Dein Leben!*



**Ich freue mich Dich kennenzulernen!**



**Patrick Erni**

Experte für Persönlichkeitsentwicklung

Trainer, Coach, Berater

A handwritten signature in blue ink that reads "P. Erni". The signature is fluid and cursive, with a large initial "P" and a stylized "Erni".